

Public concerné : personnel désigné pour repérer et caractériser le risque de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) dans le champ de son activité professionnelle.

TMS192

Prérequis : *aucun*

Objectif :

Acquérir les compétences nécessaires afin d'observer et d'analyser les situations de travail à la recherche des facteurs de risques de Troubles Musculo-Squelettiques et être en mesure de proposer des pistes d'amélioration.

Durée :

14 heures (2 jours)

Nombre de participants :

Cette formation est prévue pour un groupe de 5 à 10 participants

Modalités de réalisation :

Formation dispensée en présentiel en intra-entreprise (*également disponible en visioformation sous la référence TMS192V*)

Délais et modalités d'accès :

Sessions planifiées à la demande

Modalités d'évaluation :

Une évaluation des acquis théoriques et pratiques des candidats sera mise en œuvre

Validation :

Une attestation de fin de formation validant les compétences acquises est remise à chaque participant à l'issue de la formation

Méthodes et outils pédagogiques :

Exposés interactifs, échanges, retours d'expérience, expérimentations, mises en situations pratiques

Intervenant(s) :

Formateur en prévention des risques justifiant d'une expérience significative dans le combat des risques liés aux activités physiques

Contenu de la formation :

Les risques professionnels et leurs enjeux :

- Appréhender les notions de base en matière de prévention
- Situer les enjeux liés aux risques professionnels (humains, financiers et juridiques)
- Comprendre l'intérêt de la prévention des risques face aux enjeux des risques professionnels

La prévention des risques liés à l'activité physique :

- Comprendre les principes essentiels de l'activité humaine et ses trois dimensions et appréhender les principes anatomiques basiques
- Situer les principes physiologiques en lien avec les pathologies liées aux activités physiques
- Appréhender les facteurs de risques TMS
- Analyser l'activité physique par l'observation d'une situation de travail afin de caractériser les risques TMS
- Proposer des solutions hiérarchisées au regard des grands principes de prévention

Mise en applications pratiques :

- Observer une situation de travail et analyser l'activité physique
- Caractériser les TMS dans la situation de travail et proposer des pistes d'amélioration
- Se protéger par la mise en œuvre des Principes de Sécurité Physiques

Pour toutes situations de handicap, merci de prendre contact avec nous.

1380 € HT

par groupe

Nous contacter

Tel : +33 (0)9 72 40 16 79

Site internet : <https://www.apsi-formations.com>

Courriel : connect@apsi-formations.com

Devis immédiat en ligne ([cliquez ici](#))